

EMEB OLÍVIO FALEIROS - ITIRAPUÃ/SP

Educação Física ROTEIRO DE ATIVIDADES

Disciplina: Educação Física	Professor(a):
Ano/Série: 1º ano A/B	
Tema: Jogos e Brincadeiras	
Semana 1: Brincadeiras e Jogos Inclusivos	
Habilidades: EF12EF01 - Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.	
Objetivos: Experimentar e fruir diferentes brincadeiras e jogos inclusivos respeitando as diferenças individuais.	
Aula Remota: 18 a 22 de outubro de 2021	
Nome do(a) Aluno (a):	

INTRODUÇÃO: Olá queridos alunos, tudo bem? Essa semana vocês farão uma brincadeira sem utilizar um dos cinco sentidos que temos: a visão. Serão privados de ver, então deverão utilizar mais os outros sentidos. Qual sentido você acha que será mais utilizado na privação do olhar. Reflita! Improvise uma venda e um guizo para ser colocado no pulso (ou em outra parte do corpo ou outro objeto que faça ruído), conforme achar conveniente e houver materiais disponíveis em sua casa.

Materiais:

- ★ Vendas para os olhos (que podem ser pedaços de TNT ou de panos/roupas)
- ★ Guizos ou outro material que faça barulho (ex. sacolinha de mercado para colocar nos pulsos ou garrafas pet com pedrinhas sendo segura pela mão.)

Atividade 1:



- Com os olhos vendados, a brincadeira consiste em “encontrar” as demais pessoas de sua casa, estando de olhos vendados, orientando-se apenas pelo barulho produzido pelos guizos que foram distribuídos para as pessoas de sua casa;
- A brincadeira faz com que todos experimentem a sensação de que, sem a visão, é necessário usar outros sentidos pouco requeridos em atividades motoras;

Para verificar um exemplo de atividade, assista ao vídeo: [Pique Sensorial. \(Clique aqui\)](#)

Atividade 2: Corrida de Olhos vendados

Você deve, em espaço aberto e livre de obstáculos, correr com a orientação de outra pessoa que não esteja de olhos vendados. Tenha cuidado e oriente-se ou ela voz ou de mão dada com esta outra pessoa que te orientará.



Imagem: Simões e Drigo, 2019